

Grattis och välkomna till riksfinalen i Kraftmätningen!

4 – 5 september 2021



Kraftmätningen är en satsning på laganda och mångsidighet för friidrottare i nedre tonåren. Med en lagtävling som attraktivt tävlingsmål för fler än de allra bästa hoppas vi att fler ska välja att fortsätta friidrotta längre.

Ni har tagit er igenom kvalomgången och snart är det dags för riksfinalen som avgörs i Täby den 4 – 5 september.



Tävlingsbestämmelser

Åldersklasser

Ungdomar födda 2006-2008 (observera: högst en pojke och en flicka i varje lag född 2008).

Lagsammansättning

Mixlag består av 6-16 aktiva, varav minst tre och högst åtta av resp kön. Lag som innehåller både flickor och pojkar deltar automatiskt i samtliga tävlingsklasser (mix+F15+P15).

Ett flick- eller pojklag består av 3-8 aktiva.

Grenprogram

Pojkar 15 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut
Flickor 15 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut
Stafett 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, gäller endast mixade lag)

I individuella **löpgrenar** blandas poolerna och deltagarna delas in i så jämna heat som möjligt. Ange därför PB i anmälan.

Alla **teknikgrenar** genomförs i fyra pooler (se nedanstående indelning).

I **höjd** genomförs höjningar med 4 cm från lägsta till högsta höjd. Grenen genomförs på två bäddar per pool, där önskad ingångshöjd avgör om man hoppar på "lägre" eller "högre" bädd.

Längd, kula och spjut genomförs i tre omgångar.

I **stafetten** springer pojkar på sträcka 1, 3 och 5, flickor på sträcka 2, 4 och 6. Heaten kommer att seedas så att de åtta lag som sprang snabbast i kvaltävlingarna möter varandra (se heatindelning i anslutning till tidsprogrammet). Startlinjer för 800 m används, och löparna går in på gemensam bana efter första kurvan. Samtliga växlingar sker på gemensam bana.

På grund av rådande coronapandemi kan vi i år inte utgå från att stafetterna kan hållas på Stadion under Finnkampen. I första hand planeras det därför att stafetterna går på Tibblevallen under lördag eftermiddag.

Poängberäkning

För att räkna ut lagets poäng används 1999 års utgåva av mångkampstabellerna för pojkar och flickor 14–15 år, kompletterat med en tilläggstabel för stafett 6x200 m.

Publik

Ingen allmän publik tillåten. Endast aktiva, ledare, funktionärer samt nära anhöriga tillåts på arenaområdet.

Logi och måltider

Erbjudandet om fritt boende* och mat gäller för:

Mixlag: Högst 16 aktiva och 3 ledare

Flicklag: Högst 8 aktiva och 2 ledare

Pojklag: Högst 8 aktiva och 2 ledare

*Inkvartering

Sker på Scandic Täby och **erbjuds endast för lag med mer än 1 timmes resa till tävlingsarenan**. Om ert lag är berättigat till boende syns det i anmälningsformuläret.

Måltider

Under lördagen och söndagen serveras frukost i Scandics matsal för lag med boende. Lunch serveras för alla lag som har beställt i Tibble gymnasiums matsal.

Under lördagkvällen får varje lag ordna med middag själv. Det finns en del restauranger runt Täby Centrum så som The Public, Asian BBQ Bistro, TGI Fridays och Tido.

Resebidrag

De lag som har längre än 50 mil enkel resa till Täby har rätt till ett resebidrag, som kommer att betalas ut i efterhand. Beloppen är 600:-/person (aktiv+ledare) för lag som reser mellan 50 och 70 mil och 800:-/person (aktiv+ledare) för lag som reser längre än 70 mil enkel resa. För mer information om resebidrag kontakta frida.hogstrand@friidrott.se.

Poolindelning och tidsprogram

Baserat på uppnådda poäng i kvalomgången delas finallagen in i fyra pooler. Poolindelningen används främst för att skapa förutsättningar för ett bättre tidsprogram.

Gul pool (lag 1–5 i kvalomgången)

Turebergs FK lag 2, Turebergs FK lag 1, Hammarby IF lag 1, IFK Göteborg, IFK Helsingborg

Röd pool (lag 6–10 i kvalomgången)

Malmö AI lag 2 , Täby IS lag 1, Hässelby SK, Upsala IF lag 1, KA2 IF

Blå pool (lag 11–16 i kvalomgången)

IFK Växjö lag 1 , Bromma IF, Hammarby IF lag 2, Linköpings GIF , IF Göta Karlstad , Huddinge AIS lag 1

Grön pool (resterande flick- resp. pojklag)

Flickor: Gefle IF, IF Rigor, Sundsvalls FI, IFK Halmstad

Pojkar: Spårvägens FK, Örgryte IS, Bålsta IK, Varbergs GIF

Stafetten genomförs i tre olika heat som består av samma lag som i poolindelningen.

Tidsprogram lördag

Kl.	Löpning	Höjd	Längd	Kula	Spjut
10.00		F15 Blå	P15 Röd	F15 Gul	P15 Grön
11.20		F15 Röd	P15 Blå	F15 Grön	P15 Gul
12.50	F15 80 Häck		P15 Grön		P15 Röd
14.10	P15 80 Häck	F15 Gul		F15 Blå	
15.30		F15 Grön	P15 Gul	F15 Röd	P15 Blå
17.00	Stafett				

Tidsprogram söndag

Kl.	Löpning	Höjd	Längd	Kula	Spjut
08.30		P15 Blå		P15 Grön	
09.45		P15 Röd	F15 Grön	P15 Gul	F15 Blå
11.00		P15 Grön	F15 Gul	P15 Blå	F15 Röd
12.15		P15 Gul	F15 Blå	P15 Röd	F15 Grön
13.30	P15 800m blå/grön		F15 Röd		F15 Gul
14.10	P15 800m gul/röd				
14.50	F15 800m blå/grön				
15.30	F15 800m gul/röd				

Prisutdelning i alla klasserna genomförs på Tibblevallen, snarast efter sista gren.

Hela helgens program

Fredag 3 september

- Under fredagen anländer lagen till Täby. Incheckning på Scandic Täby kan ske från klockan 18.00.
- Klockan 20.00 genomförs ett lagledarmöte i ett konferensrum på Scandic Täby.

Lördag 4 september

- **Frukost** serveras från kl. 07.00.
- 09.30 Start på första tävlingsdagen
- **Lunch** serveras mellan 11.30 och 15.00
- Ca 16.30 Slut på första dagens individuella grenar
- 17.00 Stafettlöpning i 3 heat på Tibblevallen
- Varje lag ansvarar för sin egen middag. OBS! Ingen middag serveras gemensamt i Tibble gymnasium eller på Scandic.

Söndag 5 september

- **Frukost** serveras från kl. 07.00.
- 08.30 Start för andra tävlingsdagen
- **Lunch** mellan 11.00 och 14.00
- Ca 16.15 Prisutdelningar för alla klasser

Anmälan

Anmälan till finalen av Kraftmätningen sker i **två steg** via [denna webbsida](#) med lösenord som skickats på mejl:

Senast den 25 juli behöver arrangören ha besked om följande:

- Namn och kontaktuppgifter till ansvarig ledare.
- Preliminärt antal deltagare och ledare.
- Preliminärt antal personer som vill ta del av erbjudandet om övernattning och mat (visas endast för lag som är berättigade).
- Eventuella matallergier
- Ungefärlig ankomsttid på fredagen (för lag som bor på Scandic).

Senast den 25 augusti anmäler ni laguppställning för tävlingen! Ange **personbästa** i höjdhopp, häck och 800 m för att underlätta seedning. Löpare utan tid placeras i de sämsta heaten. Här måste ni också lägga till ett **stafettlag** för att anmälan ska gå igenom och vara korrekt.

Upplysningar om finalen i Kraftmätningen

Svensk Friidrott: Frida Hogstrand 010-476 53 05, frida.hogstrand@friidrott.se.

Täby IS Friidrott: kraft2021@tabyfriidrott.se

Tävlingsansvarig: Adam Eckerberg Tävlingsledare: Lars Linde

All framtida information från arrangerande klubb så som PM m.m. kommer att läggas ut på: www.kraft2021.tabyfriidrott.se.

