

# Lagledarmöte

3 september 20.00



Täby IS  
Friidrott



SVENSK FRIIDROTT

# Agenda

- Måltider
- Hur man går till arenan
- Invigning
- Ledarackreditering
- Ändringar i laguppställning
- Jury
- Stafetten
- Buffertfunktionärer
- Öppna frågor



# Måltider

## Frukost på hotellet

Mellan 07.00-09.00. Dessa tider behöver hållas då hotellet har anpassat övriga gäster efter våra tider. Detta betyder att det inte okej att komma ner 08:55, senast sittning 08:30.

## Lunch

Serveras i Tibble Gymnasiums matsal. Matsalen är öppen 11:00-13:30 båda dagarna. Matlådor kommer att finnas för de som inte hinner upp från arenan.



# Måltider

## Lördag

- Köttfärslimpa med potatis, gräddsås, lingon & smörgåsgurka
- Chili sin carne med ris

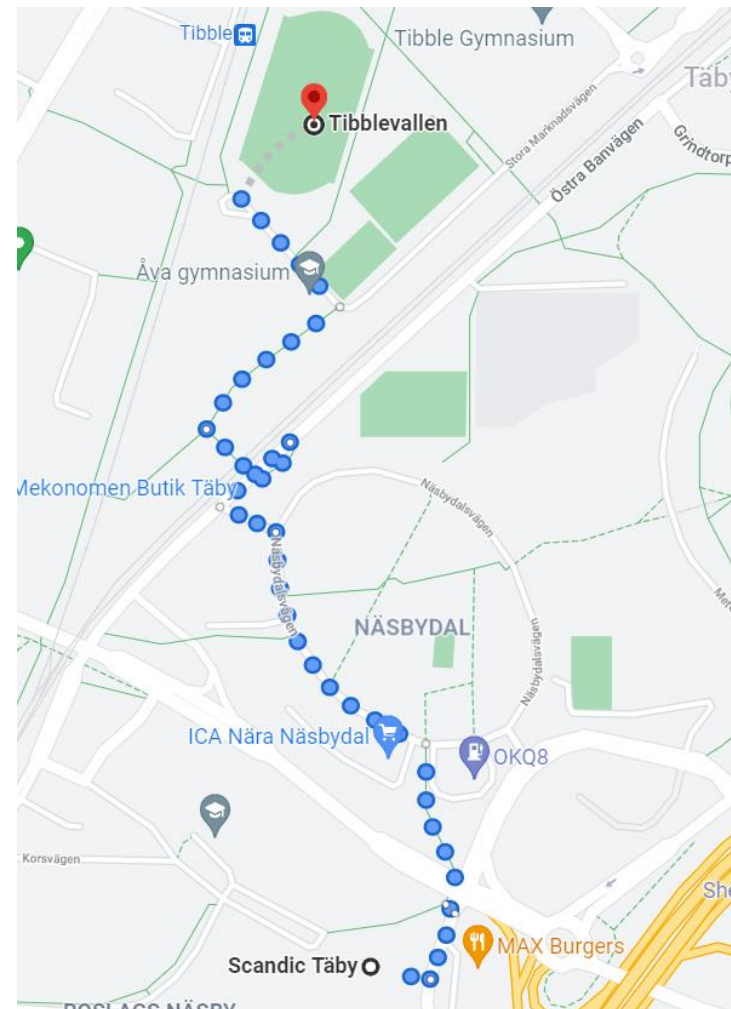
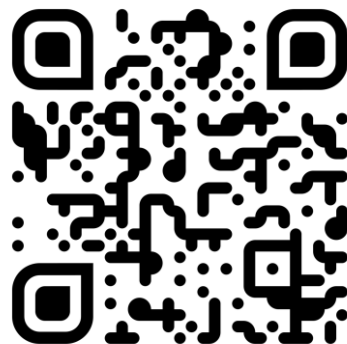
## Söndag

- Fiskpanetter med ris & dansk remouladsås
- Vegetarisk biff med ris & vitlössås



# Gångväg till arenan

Kortaste vägen till arenan hittas via länk i tävlings-PM eller via QR-koden här.



# Invigning

Sker kl. 10.30 under lördagens tävling. Lagledaren väljer ut 4 aktiva/lag (mix; två tjejer & två killar) som deltar på invigningen.

Samling innanför staketet vid 110m starten kl. 10.15 för instruktioner. Bär gärna klubbens överdragskläder. Skyltar till varje lag kommer att finnas.



# Ledarackreditering

Endast lagledare med ackreditering får tillträde till sekretariatet.

En ackrediteringsbricka delas ut i lobbyn på hotellet eller kan hämtas i sekretariatet under lördag morgon. Alla lag får en ackrediteringsbricka.



# Ändringar i laguppställning

## För lördagens grenar

Ta en blankett, fyll i och lämna in efter mötet.

Laguppställningsblankett till stafetten lämnas in till sekretariatet senast lördag kl. 12.00

## För söndagens grenar

Tas emot i pappersform till sekretariatet fram till kl. 16.00 på lördagen.  
Blankett finns att hämta i sekretariatet.





# Jury

Jury ska bestå av tre personer.

Tävlingsledaren + två av lagledarna (från två olika klubbar).

Förslag?



# Stafetten

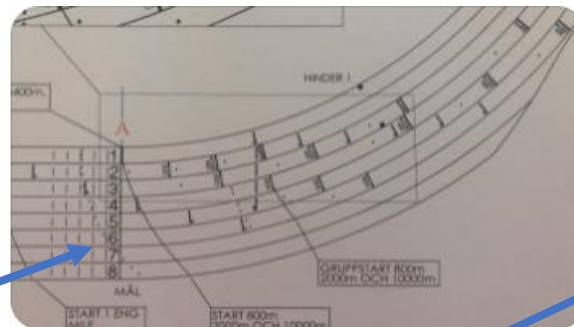
I stafetten springer pojkar på sträcka 1, 3 och 5, flickor på sträcka 2, 4 och 6.

Stafetten genomförs i tre heat där de med bäst stafettider från kvaltävlingarna får springa i samma heat.

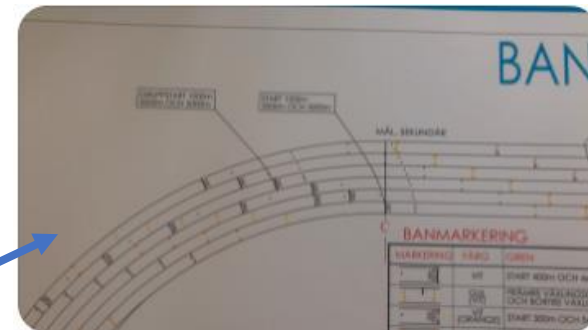


# Stafetten

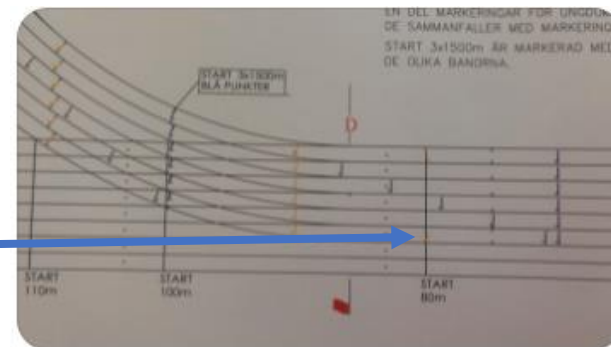
Startlinjerna för 400/4x100 används.



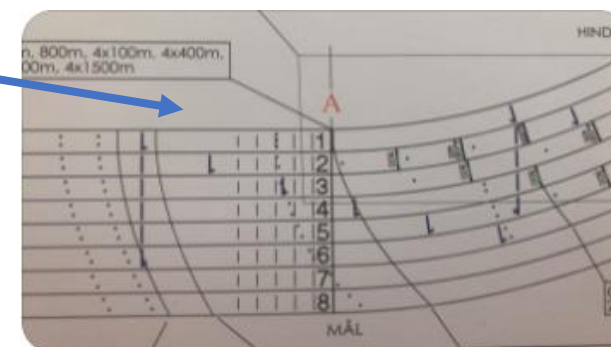
Växel 1 efter 200m: Växling på skilda banor (gula linjer).



Efter kurvan på andra sträckan används 80m-startlinjen som nedlöpningslinje.



Växel 2 och 4: Växlingsmarkeringar för 4x400m (blå) används.



Vid växel 3 och 5 tejpas linjer upp över 3-4 banors bredd, 10 meter före och 10 meter efter startlinjen för 200m på bana 1.



# Stafetten

Bland alla regler inom stafettlöpning vill vi att ni informerar de aktiva särskilt om:

- vid all växling måste man starta inne i växlingsområdet. Vi ska försöka påminna och påtala fel om man står utanför området men var god gör det ni också.
- den som tappar pinnen ska också ta upp pinnen.
- vid tappad pinne ska man återstarta sin löpning med pinne där man tappade den.
- vid växling ställer man upp löparna utefter den ordning löparna har 200 meter tidigare.
- efter målgång ska stafettpinnen lämnas till funktionär, vi vill undvika onödiga diskvalifikationer för onödiga fel, så var god och informera de aktiva och lär ut ett korrekt beteende.



# Buffertfunktionärer

Av Polisens "Bevis om anmälan" framgår följande:

- Max publik: 100 personer
- Minst 40 funktionärer
- Önskvärt att medföljande ledare och föräldrar bär med sig funktionärsväst och är beredda att vid behov rycka in som "buffertfunktionär" i den pool man följer
- Funktionärsvästar delas ut på Scandic efter mötet samt finns tillgängliga på arenan under helgen



# Pandemin

- Omklädningsrum ska endast användas för toalettbesök och ej för omklädning eller "häng".
- Svenska Friidrottsförbundet rekommenderar att omklädningsrum hålls stängda, förutom för dopingkontroller och toalettbesök, om toalett finns i omklädningsrummet.
- Påminner om att använda sunt förnuft och agera smittsäkert
- Lunchen i Tibble:
  - Trängsel mellan människor i köer, vid bord, bufféer får inte förekomma utan tävlande och ledare ska kunna hålla avstånd mellan varandra.
  - Tävlande och ledare ska äta och dricka inom träningsgrupper/lag sittande vid bord.



# Öppna frågor

