

Tävlings-PM

Kraftmätningens finalen

4-5 september 2021



Lagledarmöte: fredag kl. 20.00, Scandic Täby. Anmälan för att delta på Teams har skickats ut till lagledare på mejl.

Nummerlappar: lämnas ut lagvis vid ankomst till boendet eller i det blå tältet vid målkurvan under lördag morgon. Hela nummerlappen ska synas, ingen text får vikas undan.

Tävlingsinformation: finns vid i sekretariatshuset vid målgången på arenan. Här kan bl.a. laguppställningsblanketter, stafettblanketter och nummerlappskuvert för de som inte deltog under fredagens lagledarmöte hämtas ut.

Invigning: Sker kl. 10.30 under lördagens tävling. Lagledaren väljer ut 4 aktiva/lag (mix; två tjejer & två killar) som deltar på invigningen. Samling innanför staketet vid 110m starten kl. 10.15 för instruktioner. Bär gärna klubbens överdragskläder. Skyltar/lag kommer finnas.

Ackreditering: Endast lagledare med ackreditering får tillträde till sekretariatet. En ackrediteringsbricka delas ut i lobbyn på hotellet eller kan hämtas i sekretariatet under lördag morgon.

Ändringar i laguppställningen: Eventuella ändringar i laguppställningen för lördagens grenar kan göras via email (se kontaktuppgifter) eller lämnas in vid lagledarmötet fram till fredag kväll kl. 20.00.

Ändringar för deltagande i söndagens grenar tas emot i pappersform till sekretariatet fram till kl. 16.00 på lördagen. Laguppställningsblankett till lördagens stafett hämtas och lämnas i sekretariatet på arenan senast lördag kl. 12.00. Blankett för ändring och stafett finns under fliken "Anmälan" på [tävlingens hemsida](#) samt kommer även att finnas i pappersform på lagledarmötet och i sekretariatet.

Avprickning: I löpgrenar och höjdhopp senast 60 minuter före starttiden i respektive pool/startgrupp. Senast i samband med avprickning anges årsbästa i löpgren respektive önskad (ungefärlig) ingångshöjd. Avprickningslistor finns i glasgången utanför omklädningsrummen.

Upprop: sker 15 minuter innan grenstart på respektive tävlingsplats.

Resultat: sätts löpande upp på resultattavla vid målkurvan samt uppdateras live på [tävlingens hemsida](#).

Prisutdelning: sker efter 800m-loppen på söndag eftermiddag på Tibblevallen.

Omklädning: Görs i närliggande omklädningsrum med toalett och dusch eller på hotellet. För värdesaker och kläder ansvarar den aktive själv. Toaletter finns vid omklädningsrummen samt i andra kurvan.

Uppvärmning: Uppvärmning får ske på arenan i mån av plats, utan att det stör tävlande och funktionärer.

Parkering: Det finns tre lämpliga P-platser. Den stora P-platsen parallellt med järnvägen, den något mindre bakom simhallen eller Tibbleparkeringen (vid kyrkan).

Cafeteria: Cafeteria finns vid ishallen med varm mat, kaffe, te, läsk, bullar m.m. Gör gärna ett besök.

Lunch: Serveras i Tibble Gymnasiums matsal för de som har bokat (aktiva och ledare).

Tävlingsregler

Banor: Allvädersbanor, 8 banor runt om.

Spiklängd: Max 9 mm. För Höjd/Spjut max 12 mm.

Egna kastredskap: Lämnas in för lördag resp. söndag mellan kl. 08.00 – 09.00 till sekretariatet. Redskapen kan användas av alla deltagare (även i andra grupper) och återfås efter tävlingsdagens slut.

Löpning: Avgörs i seedade heat, seedning enligt angivna årsbästa. I löpgrenarna används den startregel som gäller för mångkamp, regelboken Kap Q 4.4.2, som innebär att en första tjuvstart i ett heat inte medför diskvalifikation utan istället en kollektiv varning för hela startfältet.

Höjd: Inom varje pool delas startfältet upp i två grupper. Önskad (ungefärlig) ingångshöjd styr poolindelningen. Höjningsintervallet är 4 cm genom hela tävlingen, alltså även när en hoppare är ensam kvar i sin pool. Genomgångshöjderna är 145 i F15 resp. 155 i P15.

Längd, kula och spjut: genomförs i tre omgångar.

Stafett: I stafetten springer pojkar på sträcka 1, 3 och 5, flickor på sträcka 2, 4 och 6. Stafetten genomförs i tre heat där de med bäst stafettider från kvältävlingarna får springa i samma heat. Startlinjer för 800 m används, och löparna går in på gemensam bana efter första kurvan. Samtliga växlingar sker på gemensam bana.

Boende på Scandic

Incheckning: görs i Scandics reception för att få nycklar till rummen. Representanter från arrangören finns på plats i lobbyn från ca 18.00 för att dela ut nummerlappar, ackreditering samt svara på frågor.

Frukost: De lag som bor på Scandic Täby är välkomna på frukost mellan 07.00-09.00. Dessa tider behöver hållas då hotellet har anpassat övriga gäster efter våra tider. Detta betyder att det inte okej att komma ner 08:55, senast sittning 08:30.

Gångväg från boende till tävlingsarenan: hittas enklast via [denna färdiga rutt](#) på Google Maps.

Upplysningar & information

Tävlingsledare: Lars Linde, 070-526 92 91

Projektledare & sekretariat: Adam Eckerberg, 070-999 69 06,
kraft2021@tabyfriidrott.se

Tävlingens hemsida: www.kraft2021.tabyfriidrott.se